

# 保育室こももメニュー



## うどん

うどん かまぼこ 鶏卵 小ねぎ うどんつゆ

副菜(さつまいも・じゃがいも・長芋・かぼちゃ・スパゲティサラダ※日による)

フルーツ(みかん・バナナ)



## おにぎり

白米 海苔 鮭フレーク みそ汁(豆腐・わかめ)

フルーツ(みかん・バナナ)



## オムライス

鶏卵 チキンライス みそ汁(豆腐・わかめ)

副菜(さつまいも・じゃがいも・長芋・かぼちゃ・ブロッコリー・スパゲティサラダ

※日による) フルーツ(みかん・バナナ)



## ハンバーグ

白米 ハンバーグ ケチャップ みそ汁(豆腐・わかめ)

副菜(さつまいも・じゃがいも・長芋・かぼちゃ・ブロッコリー・スパゲティサラダ

※日による) フルーツ(みかん・バナナ)